

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»
Старооскольского городского округа

УТВЕРЖДЕНА
приказом МАОУ
"ЦО №1 «Академия
знаний» имени Н.П.
Шевченко»
от «_» _____ г. № _____

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

элективного курса

«Первая помощь»

среднее общее образование (11 класс)

углубленный уровень

Составители:

Новикова Татьяна Анатольевна, учитель биологии высшей
квалификационной категории.

Старый Оскол
2022

2. Планируемые результаты изучения курса биологии.

Название раздела	Предметные результаты		Метапредметные результаты	Личностные результаты
	ученик научится	ученик получит возможность научиться		
Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	Классифицировать и характеризовать основные нормативно-правовые документы в сфере здравоохранения. Характеризовать основные компоненты организации оказания первой помощи в Российской Федерации.	Работать с нормативно-правовой базой, определяющей права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.	- организация совместной деятельности с учителем и сверстниками, индивидуальной и групповой работы; - применение приобретённых навыков в повседневной жизни.	- умение соблюдать правила личной безопасности и обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи; - понимание сущности и социальной значимости медицинской профессии; стремление к осознанному выбору профессии и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования.
Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	Применять правила личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим. Определять способы транспортировки пострадавших в зависимости от вида повреждения. Обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи. Описывать алгоритм перемещения пострадавшего в труднодоступных местах, в проходах с ограниченными размерами. Использовать современные средства асептики и антисептики.	Различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь. Составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Владение навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях.		
Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием	Характеризовать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь. Устанавливать взаимосвязь между видами оказания первой помощи с			

<p>пострадавших</p>	<p>типами повреждений. Применять способы сортировки пострадавших на месте происшествия. Использовать медицинские материалы при оказании первой помощи в соответствии с их назначением. Проводить запись электрокардиограммы и анализировать полученные результаты.</p>			
<p>Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути</p>	<p>Характеризовать особенности строения органов дыхательной системы. Оказывать первую помощь взрослому и детям при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Применять приём Геймлиха при оказании первой помощи пострадавшему. Определять топографическое положение органов дыхания. Проводить самопомощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.</p>			
<p>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</p>	<p>Характеризовать особенности строения сердечно-сосудистой и нервной систем. Применять алгоритм оказания первой помощи взрослому и ребёнку при отсутствии сознания. Применять приёмы для предотвращения развития осложнений при выполнении реанимационных мероприятий. Оказывать первую помощь при отсутствии сознания, остановке</p>			

	дыхания и кровообращения.			
Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах	<p>Характеризовать виды травм опорно-двигательного аппарата. Применять навыки фиксации частей тела при их повреждении. Соблюдать общие правила наложения повязок, правила бинтования и требования к готовой повязке.</p> <p>Характеризовать основные отличительные признаки переломов, ушибов, растяжений и вывихов.</p>			
Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях	<p>Определять способы проникновения отравляющих веществ в организм человека. Определять клинические проявления различных видов обморожений и гипотермии. Различать виды термических и химических ожогов.</p> <p>Соблюдать правила личной безопасности при оказании первой помощи при отравлениях.</p>			
Решение ситуационных задач	<p>Оказывать первую помощь в соответствии с травмой при дорожно-транспортном происшествии.</p> <p>Применять алгоритм наложения кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении.</p> <p>Использовать способы иммобилизации и транспортировки пострадавшего с кровотечением и травмой. Оказывать первую помощь при воздействии высоких и низких температур,</p>			

химических веществ.

3.Содержание учебного предмета, курса

Название раздела	Краткое содержание	Календарный план воспитательной работы	Количество часов
Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Организация оказания помощи пострадавшим.	Мероприятия по профилактике ДДТТ, разработка схемы маршрута «Дом-школа-дом», «День здоровья» Беседы по технике безопасности, проведение инструктажа «Безопасность на дорогах»	2
Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Угрожающие факторы при оказании первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Способы транспортировки пострадавших.	Эко-субботник, в рамках акции «Чистый город»	2
Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела в верхних дыхательных путях; травмы различных областей тела; ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; обморожения и другие эффекты воздействия низких температур; отравления. Аптечка первой помощи. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные	Проведение инструктажа «Пожарная безопасность» Проведение инструктажа «Электробезопасность» День космонавтики	2

	компоненты и их назначение.		
Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	Анатомия и физиология дыхательной системы. Нарушения проходимости верхних дыхательных путей Алгоритм оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Приём Геймлиха.	Беседы по технике безопасности, проведение инструктажа «Безопасность на дорогах» Профилактическая работа «Как справиться с плохим настроением?»	3
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы, нервной системы. Нарушение сознания: причины, признаки. Обморок, коллапс, кома. Причины остановки дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки дыхания и кровообращения у пострадавшего. Алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Алгоритм выполнения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Сердечно-лёгочная реанимация у детей. Алгоритм первой помощи при воздействии электрического тока. Алгоритм первой помощи при утоплении. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.	Классный час: «Путь в профессию начинается в школе» Волонтеры ЗОЖ «День трезвости»	6
Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах	Оценка состояния пострадавшего. Ранения и травмы. Травматический шок. Кровотечения и гемостаз. Классификация кровотечений. Клинические синдромы, развивающиеся в результате кровотечения. Алгоритм оказания первой помощи при наружных, внутренних, смешанных кровотечениях. Травмы опорно-двигательного аппарата: переломы, ушибы, растяжения, вывихи. Виды повязок по цели и технике наложения. Виды перевязочного материала. Свойства перевязочного материала. Алгоритм оказания первой помощи при переломах, ушибах,	Классный час: «Путь в профессию начинается в школе» Лекция медицинского работника «Наше здоровье, в наших руках»	6

	растяжениях, вывихах.		
Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях	Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Признаки отравлений. Острое отравление. Алгоритм оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Поражения организма в результате воздействия высоких температур, химических веществ. Признаки ожогов. Алгоритм оказания первой помощи при термических и химических ожогах, гипертермии. Поражения организма в результате воздействия низких температур. Признаки обморожений. Алгоритм оказания первой помощи при обморожении, гипотермии	ШСК « ФизкультУМ» Эстафета «Мы за ЗОЖ»	6
Решение ситуационных задач	Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в конкретных жизненных ситуациях: при дорожно- транспортном происшествии, утоплении, сочетанных травмах головы, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, воздействии электрического тока, высоких и низких температур.	«Профессии важны» онлайн-урок, Профилактика инфекционных заболеваний	5
Итого: часов практических работ			32 7

