

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Рабочая программа по внеурочной деятельности составлена в соответствии с требованиями федерального государственного стандарта общего образования на основе авторской программы «Программа по физической культуре для обучающихся 1-4 классов внеурочная деятельность» спортивно-оздоровительной направленности Гетманская Г.В., учитель физической культуры МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П.Шевченко».

Целью программы является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

В соответствии с этим, программа своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих практических задач:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактику плоскостопия; содействие гармоническому физическому развитию, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
- вызвать у учащихся начальной школы интерес к занятиям, позволив ощутить красоту и радость движения;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точность воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласование движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных способностей;
- выработку представлений об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости вовремя выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Достижение поставленных задач возможно при выполнении следующих условий:

- формирование у учащихся начальных классов положительной мотивации к двигательной деятельности;
- эмоционально- стимулирующее общение учителя с учащимися и учащихся друг с другом;
- занимательность процесса обучения;
- расширение возможности самостоятельного выбора в решении двигательных заданий;
- высокий уровень культуры движений учителя;
- целенаправленная работа над основами культуры движений учащихся.

Программа рассчитана на 4 года обучения (1-4 кл), всего 136 часов при одночасовых занятиях в неделю.

Содержание программного материала кружка спортивно-оздоровительного направления полностью построено на подвижных играх и различных игровых упражнениях, соответствующих возрастным особенностям обучающихся начальных классов.